

# Lehr- und Wanderjahre Teil 1

Ausbildung Malbegleitung Ausdrucksmalen  
Leitung Martina Kaltenbach

Die Lehr- und Wanderjahre folgen der von Laurence Fotheringham in 25-jähriger Arbeit entwickelten Methode der prozessorientierten Malbegleitung.

## Das Ziel

Ziel dieser Ausbildung ist es, die eigene Persönlichkeit durch das Malen zu entwickeln und zu stärken. Dafür ist es wichtig, einen wertschätzenden und unterstützenden Rahmen zu schaffen, in dem Malende Raum haben, selbstbestimmt und eigenverantwortlich den Weg zu ihren Gefühlen zu finden und diese anzunehmen.

## Der Weg

Die Lehr- und Wanderjahre sind zwei aufeinander aufbauende einjährige berufsbegleitende Ausbildungen. Der erste Teil mit 20 Seminartagen gliedert sich in zwei viertägige und vier dreitägige Seminare. Der zweite Teil mit 19 Seminartagen gliedert sich in ein viertägiges und fünf dreitägige Seminare.

## Die Zielgruppe

Angesprochen von Teil 1 sind Personen mit dem Wunsch, diese Ausbildung für ihre persönliche Weiterentwicklung zu nutzen. Teil 2 richtet sich zusätzlich an Menschen in pädagogischen, sozialen oder therapeutischen Berufen, die diese Art zu malen in ihre Arbeit integrieren wollen oder an solche, die ein eigenes Malatelier führen möchten.

## Voraussetzungen

Die wichtigste Voraussetzung für diese Weiterbildung ist die Begeisterung für das Ausdrucksmalen, der

Wunsch, neue Impulse für sich selbst und das eigene Berufsfeld zu bekommen, und die Bereitschaft, Neues zu erleben und an sich selbst zu arbeiten. Diese Ausbildung ist ein intensiver Weg zu sich selbst und braucht psychische Belastbarkeit und eigenverantwortliches Handeln.

Eine weitere Voraussetzung für Teil 1 ist die Teilnahme an einem Malwochende mit Martina Kaltenbach, um sich vor dem Ausbildungsbeginn kennen zu lernen. Voraussetzung für die Teilnahme an Teil 2 (Begleitungspraxis) ist die abgeschlossene Teilnahme an Teil 1.

## Selbsterfahrung

Über die ganze Zeit der Ausbildung gibt es ausreichend Möglichkeit, das Ausdrucksmalen im eigenen Malprozess zu erleben und die Erfahrung der prozessorientierten und bewertungsfreien Begleitung zu vertiefen. Während in Teil 1 der Lehr- und Wanderjahre alle Teilnehmenden begleitet werden, gibt Teil 2 Raum, sich gegenseitig zu begleiten und dadurch miteinander zu lernen und das Prozessvertrauen zu vertiefen. So ist diese Ausbildung sehr praxisorientiert und macht es möglich, das Erlernte zu integrieren.

## Theorie

Parallel zur Praxis werden die theoretischen Grundlagen und Fundamente des Ausdrucksmalens vermittelt und unterstützende Methoden eingeübt, wie z. B. die wertschätzende Kommunikation.

In Teil 2 geht es dann um Betrachtungs- und Begleitungshilfen, um die Dynamik im Malprozess und um Möglichkeiten, Malprozesse zu fördern, Lösungen zu finden und abzuschließen. Informationen zum Aufbau eines Ateliers und unterstützende Literatur zum Thema Ausdrucksmalen sind ebenso Inhalt des theoretischen Teils vorwiegend in Teil 2.

Seminarort für Teil 1:

Atelier Martina Kaltenbach, Gutshaus Stellshagen oder  
Atelier Britta Vogel, Essen

Seminarort für Teil 2:

Atelier Britta Vogel, Essen

Die Ausbildung umfasst 20 Seminartage aufgeteilt auf 6 Wochenenden.

Termine Teil 1 bei Martina Kaltenbach

23.09.-26.09.2021 (Do-So)

26.11.-28.11.2021 (Fr-So)

28.01.-30.01.2022 (Fr-So)

24.03.-27.03.2022 (Do-So)

06.05.-08.05.2022 (Fr-So)

01.07.-03.07.2022 (Fr-So)

Beginn: bei dreitägigen Seminaren Freitags 17.00 Uhr,

bei viertägigen Seminaren Donnerstags 17.00 Uhr

Ende: Sonntags 13.00 Uhr

Seminargebühr Teil 1: 1.216,00 € inkl. Material

Davon entfallen auf Termine 1 und 4: je 244,00 €;

Termine 2, 3, 5, 6: je 182,00 €

Ratenzahlung jeweils 14 Tage vor Seminarbeginn

Teilnahmebedingungen siehe Seite 2

Atelier für  
**Ausdrucksmalen**  
Martina Kaltenbach

## Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung für die Ausbildung gilt für alle sechs Module komplett und ist verbindlich durch Abschicken der Online-Anmeldung bzw. Einsenden des unterschriebenen Anmeldeformulars. Sie gilt nach Anmeldebestätigung durch die Seminarleitung und ist nicht übertragbar.

### Rücktrittsvereinbarung

Der Rücktritt von der gesamten Ausbildung ist bis 14 Tage vor Beginn des ersten Seminars möglich. Danach wird die volle Seminargebühr abzüglich Materialkosten fällig, sofern niemand von der Warteliste nachrücken kann. Wenn nach Kursbeginn ein oder mehrere Kursteile nicht wahrgenommen werden können, ist dafür trotzdem die volle Seminargebühr abzüglich Materialkosten zu zahlen. Es empfiehlt sich daher bei Anmeldung eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen.

Die Kursgebühr wird 14 Tage vor Beginn des jeweiligen Kursabschnitts auf das Konto Martina Kaltenbach, IBAN DE47 2001 0020 0617 8852 01, überwiesen oder der komplette Betrag wird vor Beginn der Ausbildung überwiesen.

Die Teilnehmer nehmen in eigener Verantwortung teil. Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter sind ausgeschlossen.

### Übernachtung/Zimmerbuchung

Für die Malgruppen steht ein begrenztes Kontingent an preisermäßigsten Zimmern im Gutshaus Stellshagen zur Verfügung.

Buchung bei Frau Möhler vom Gutshaus Stellshagen, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen, Tel. 038825- 44141 montags-freitags in der Zeit von 8-13 Uhr oder per Mail an seminar@gutshaus-stellshagen.de

Die Übernachtung ist auch in FeWos in der Umgebung möglich - Anfragen bitte an Martina Kaltenbach. TeilnehmerInnen können sich auch eine FeWo im Ort oder in der Umgebung teilen. Details können auch während des ersten Seminars geklärt werden.

### Datenschutzerklärung

Ich nehme den Schutz Ihrer persönlichen Daten ernst und behandle sie entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten werden nur zum Zweck der Anmeldung, Durchführung und Abrechnung der Lehrjahre verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Information/Anmeldung

Postadresse: Martina Kaltenbach  
Dorfstraße 31 b  
23948 Stellshagen  
Tel. 038825-25585  
Mail: atelier@hierjetzt.de  
www.mal-medi.de | www.hierjetzt.de



## Hiermit melde ich mich an für

Lehr- u. Wanderjahre Teil 1  
Ausbildung Malbegleitung Ausdrucksmalen  
Leitung Martina Kaltenbach

.....  
Vor- und Nachname

.....  
Straße

.....  
PLZ, Wohnort

.....  
Telefon

.....  
Handy

.....  
Email

.....  
Internetseite

.....  
Beruf

.....  
Geburtsdatum

Bezahlung (bitte ankreuzen)

- Ich überweise die Kursgebühr 14 Tage vor jedem Kursteil  
 Ich überweise den kompletten Betrag von € 1.216,00

auf das Konto: Martina Kaltenbach,  
IBAN DE47 2001 0020 0617 8852 01, BIC PBNKDEFF

Die Zimmerbuchung im Gutshaus Stellshagen übernehme ich selbst.

Bitte ankreuzen, falls zutreffend:

- Ich werde nicht im Gutshaus Stellshagen übernachten  
 Ich würde mir gerne eine FeWo mit einer weiteren Teilnehmerin teilen

Die Teilnahmebedingungen (siehe umseitig) habe ich gelesen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an

.....  
Datum / Unterschrift

